

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
eatrend	Reggeli	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Erdei gyümölcsös tea Sárgarépa sajtvazárskrém Roszkenyér	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Cspikebogyós tea Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátaleveéllel	Barackos tea Körözöttes Korpás zsemle Kigyóborkával	Citromos tea Turista felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Kigyóborkával	Tej Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Paprikával
		Energia: 588.70 Kcal / 2.460.77 KJ	Energia: 492.86 Kcal / 2.060.15 KJ	Energia: 593.81 Kcal / 2.482.13 KJ	Energia: 469.57 Kcal / 1.962.80 KJ	Energia: 460.71 Kcal / 1.925.77 KJ	Energia: 536.59 Kcal / 2.242.93 KJ	Energia: 491.34 Kcal / 2.053.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		22.08 g 9.70 g 4.60 g	14.33 g 15.57 g 9.04 g	12.53 g 20.76 g 7.76 g	12.37 g 10.64 g 4.00 g	15.60 g 4.09 g 2.36 g	14.67 g 14.90 g 5.77 g	25.42 g 10.48 g 4.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
102.96 g 24.30 g 0.53 g	73.11 g 12.00 g 1.40 g	88.37 g 30.78 g 1.19 g	80.80 g 24.98 g 2.26 g	89.72 g 34.93 g 1.55 g	85.60 g 34.93 g 2.79 g	73.65 g 0.00 g 2.77 g		
1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,(7)	1,7	1,7	1,7		
Ebéd	Felnőtt	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral	Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal	Zselici húsos leves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Vegetáriánus Alma	Francia hagymakrémeles Pirított kenyérkockával Chilis bab Félbarna kenyérral	Csontleves Cérumetéllel Bakonyi sertésragu Masni tésztával	Csirkebecsínált leves Rizsfelfújt Gyümölcsöntettel	Csontleves Cérumetéllel Tarhonyás hús Vegetáriánus
		Energia: 678.34 Kcal / 2.835.46 KJ	Energia: 918.86 Kcal / 3.840.83 KJ	Energia: 964.82 Kcal / 4.032.95 KJ	Energia: 959.42 Kcal / 4.010.38 KJ	Energia: 488.22 Kcal / 2.040.76 KJ	Energia: 975.51 Kcal / 4.077.63 KJ	Energia: 877.46 Kcal / 3.663.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		31.46 g 33.36 g 11.11 g	45.38 g 31.40 g 14.11 g	41.19 g 24.33 g 4.52 g	43.70 g 37.99 g 12.23 g	25.33 g 31.84 g 10.14 g	34.75 g 16.88 g 6.21 g	37.81 g 38.58 g 10.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
62.54 g 0.06 g 2.81 g	113.30 g 0.00 g 2.42 g	143.39 g 0.02 g 5.71 g	110.07 g 0.00 g 3.34 g	24.35 g 0.17 g 2.83 g	172.91 g 57.96 g 3.34 g	93.79 g 0.06 g 4.45 g		
1,3,7,9,(12)	1,3,7	1,3,7,9,15,(10),(12)	1,7	1,3,7,9	1,3,7,9,(12)	1,3,9,15,(10),(12)		
Uzsonna	Felnőtt	Paprikás szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával	Meggyes táska	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal	Sajtkrémés rúd	Csokoládé puding Kifivel	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle	Sajtos pogácsa
		Energia: 234.88 Kcal / 981.80 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1.426.17 KJ	Energia: 217.86 Kcal / 910.65 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ	Energia: 250.54 Kcal / 1.047.26 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		8.06 g 9.33 g 3.45 g	3.78 g 18.27 g 4.87 g	8.27 g 7.81 g 3.09 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g	3.76 g 0.28 g 0.10 g	5.45 g 12.35 g 5.93 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29.60 g 0.00 g 1.17 g	39.98 g 18.16 g 0.67 g	28.56 g 0.00 g 0.80 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g	22.80 g 0.00 g 0.41 g	29.10 g 0.00 g 0.06 g	13.48 g 0.00 g 0.79 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7	1,3,7		
Vacsora	Felnőtt	Édes-savanyú sertésragu Párolt rizszel	Sajtos-tejfölös lángos	Panírozott dínó Sült burgonyával Tartármártással	Sült debreceni Félbarna kenyérral Mustárral	Rakott karfiol rizszel	Almás-fahéjas tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával	Cseresznyés tea Lönchúsos Félbarna kenyér Póréhagymakarikával
		Energia: 832.97 Kcal / 3.481.81 KJ	Energia: 582.81 Kcal / 2.436.15 KJ	Energia: 1.098.21 Kcal / 4.590.52 KJ	Energia: 706.47 Kcal / 2.953.04 KJ	Energia: 687.40 Kcal / 2.873.33 KJ	Energia: 914.93 Kcal / 3.824.41 KJ	Energia: 545.22 Kcal / 2.279.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		25.66 g 42.96 g 10.68 g	21.15 g 24.31 g 11.62 g	9.28 g 87.58 g 13.65 g	33.03 g 32.46 g 10.94 g	27.10 g 39.74 g 11.67 g	17.90 g 45.09 g 16.96 g	17.98 g 10.11 g 3.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
84.75 g 11.26 g 3.21 g	68.64 g 0.40 g 2.73 g	66.72 g 1.12 g 2.57 g	69.72 g 0.00 g 3.72 g	54.48 g 0.00 g 3.31 g	108.07 g 41.97 g 2.11 g	94.81 g 29.98 g 1.12 g		
1,7	1,7	3,7,10,(1),(12)	1,10,(6),(12)	1,7	1	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűk | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2150 Albertirsa, Pestl út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmiszevezető